



LA SALUD DE LOS DOCENTES Y SU RELACIÓN CON LAS CONDICIONES DE TRABAJO

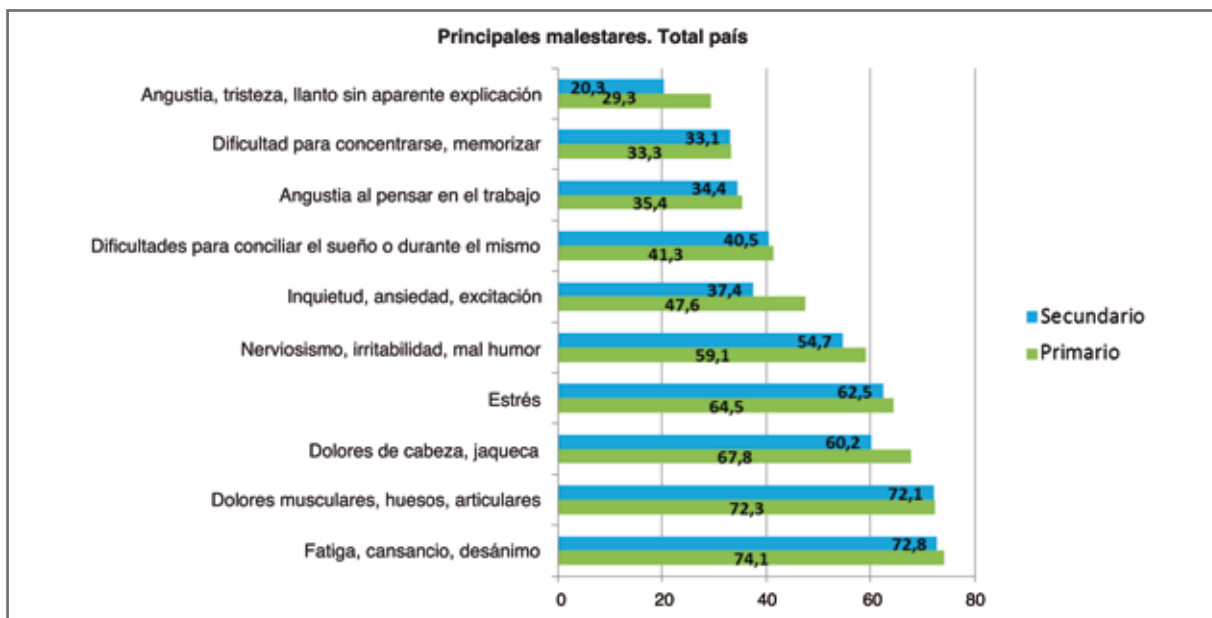
Por el Departamento CyMAT de SADOP

A lo largo del informe anterior hemos visto cómo es la jornada laboral docente, las múltiples tareas que implica, las exigencias físicas y psíquicas que trae aparejada, la sumatoria de trabajo que llevan a sus casas. Todo esto tiene un efecto sobre la salud de los trabajadores de la educación.

En nuestra investigación indagamos acerca de los males, tareas y enfermedades más frecuentes en el colectivo docente,

como también la relación que los trabajadores establecen entre su estado de salud y sus condiciones laborales.

Los datos de nuestra investigación muestran que más del 70% de los docentes padeció fatiga, cansancio y desánimo sin causa que lo justifique



Fuente: Departamento CyMAT, SADOP. Año 2012.

En referencia a los malestares que padecieron los docentes privados de ambos niveles educativos durante el último año, los datos de nuestra investigación muestran que más del 70% de los docentes padeció fatiga, cansancio y desánimo sin causa que lo justifique, un 60,2% de los maestros y un 67,8% de los profesores tuvo dolores de cabeza, y más del 70% de los docentes de ambos niveles tuvo dolores musculares, de huesos y articulaciones.

Según datos de nuestra investigación, más del 60% de los docentes de ambos niveles manifestó que durante el último año padeció estrés. Un 37,4% de los maestros y un 47,6% de los profesores sintieron inquietud, ansiedad, excitación, mientras que un 59,1% de los maestros y un 54,7% de los profesores padecieron nerviosismo o mal humor. Aproximadamente el 40% de los trabajadores de ambos niveles tuvieron dificultades para conciliar el sueño o durante el mismo.

En nuestra investigación también indagamos acerca de las enfermedades más frecuentes entre los docentes privados. Los resultados revelan que en el último año padecieron las siguientes:

El resfrío, la rinitis y el dolor de garganta son otras de las enfermedades que padecen en altos porcentajes, ya que según nuestra investigación más del 50% de los docentes de ambos niveles educativos las sufrieron durante el último año

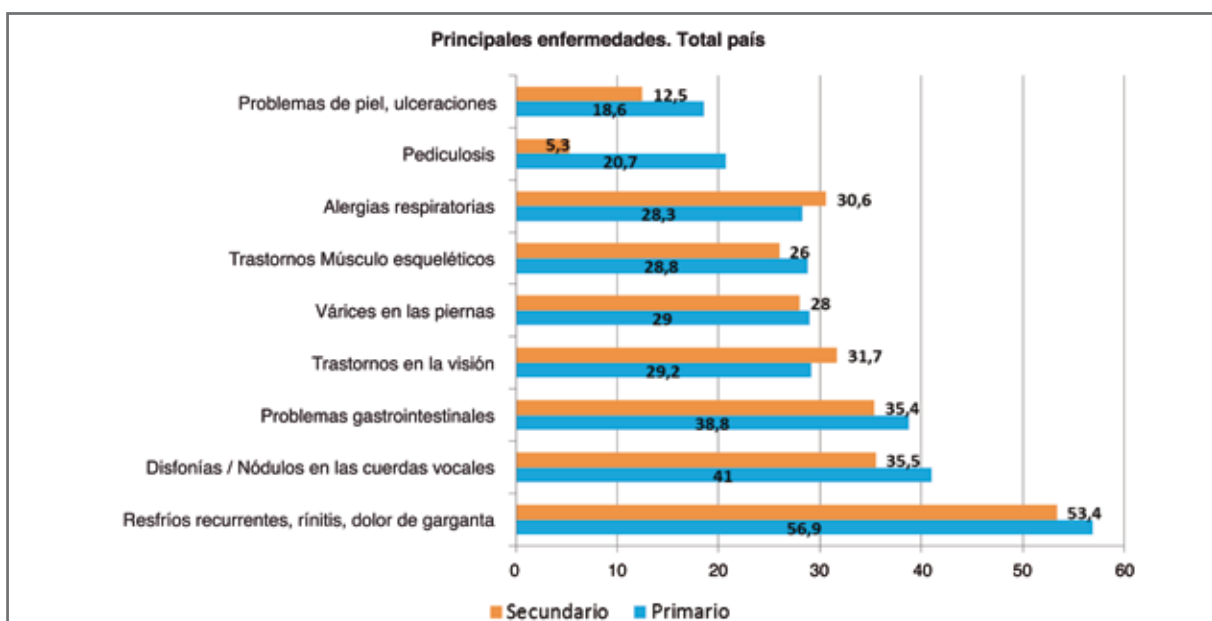
El 41% de los maestros y el 35,4% de los profesores tuvieron disfonías o afonías. Esta enfermedad está estrechamente vinculada con la exigencia que tienen los docentes de forzar la voz, que es una de sus herramientas principales de trabajo, y aparece reconocida como enfermedad profesional en la Ley de Riesgos del Trabajo N° 24.557.

El resfrío, la rinitis y el dolor de garganta son otras de las enfermedades que padecen en altos porcentajes los docentes privados de ambos niveles, ya que según nuestra investigación más del 50% de los docentes de ambos niveles educativos las sufrieron durante el último año.

Más del 35% de los maestros y

profesores expresó que tuvo trastornos gastrointestinales y más del 30% trastornos de la visión. En cuanto a las várices en las piernas más del 28% de los docentes tuvo esta enfermedad. Otras enfermedades que aparecen con fuerza en este colectivo de trabajo son los trastornos músculo-esqueléticos en más del 26%, y las alergias respiratorias más del 28% de ambos niveles. •

En próximos números de La Tiza publicaremos más datos sobre tareas, formación, capacitación, satisfacción laboral, incorporación de las TIC, materiales de trabajo, infraestructura escolar, accidentes de trabajo, licencias, violencia laboral y derechos del trabajador de la educación, relevados en la Primera Encuesta sobre Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo de los Docentes Privados. El Departamento CyMAT de SADOP está dirigido por Luz Marina Jaureguiberry, e integrado por Anabela Ghilini, Julieta Chaves, Magdalena García Salciarini y Mariano Javier Suárez.



Fuente: Departamento CyMAT, SADOP. Año 2012.